

# サッカー教室

ジャクパ・スポーツクラブのご案内



ホップ! ステップ! ジャクパでジャンプ!

無料体験も  
できるよ



  
育てます! 未来に花咲く、小さな芽

# 「遊びの中から学べる」幼児教育メソッド 協調性とねばり強さを身につける

サッカーには  
いろいろな効果があるんだよ。



## ○ ジャクパ サッカー教室 4つのポイント

Point  
1

### 体を強くする

抵抗力のある体づくりは、子どもたちの健康を守るうえで基礎となるもの。ジャクパサッカー教室では、正しい指導のもと、子どもたちが飽きずに続けられるカリキュラムを実施。サッカーを楽しむうちに、自然に体力が身につきます。



Point  
2

### 運動機能を高める

運動機能の低下は、転びやすい、けがをしやすいといった問題を引き起こします。平衡性、敏捷性といった能力が身についていないと、咄嗟の動きに対応できないのです。ジャクパサッカー教室では、サッカーの技術の習得とともに、発育に必要な運動機能を総合的に高めます。



Point  
3

### 心を育む

運動を継続することで粘り強さや積極性が生まれ、「できた!」という達成感が子どもたちの大きな自信になります。また、集団行動を通して、礼儀やマナーなど、社会性を身につけることができます。ジャクパサッカー教室では、運動能力の向上だけでなく、豊かな人間性の育成を目指しています。



Point  
4

### 脳を刺激する

近年、運動をすると脳の神経細胞が増え、脳内で情報交換をする時に必要な物質がたくさん出ることが分かってきました。授業前に運動することで成績が向上したという事例もあります。

## ○ ジャクパ サッカー教室のメリット

Merit  
1

### 遊び感覚で楽しめるカリキュラム。 サッカーが好きになる、続けられる!

子どもたちが楽しみながら体を動かせるカリキュラムは、運動は苦手というお子さまでもサッカーが楽しめるように工夫されています。



Merit  
2

### 通い慣れた園でのびのび運動。 お迎えもラクラク。

レッスンの場は、いつも通っている幼稚園や保育園。降園後、別の場所に移動する手間もなく、環境に敏感なお子さまも、安心してご参加いただけます。



Merit  
3

### 指導員はすべて幼少児体育指導のプロ。 だから安心!

ジャクパの指導員は、幼児体育指導員資格取得者。子どもの安全に十分配慮した正しい指導を行うプロフェッショナルです。





# 幼児期は発育の基礎となる大切な時期

## ○ 幼児期の運動が大切な理由

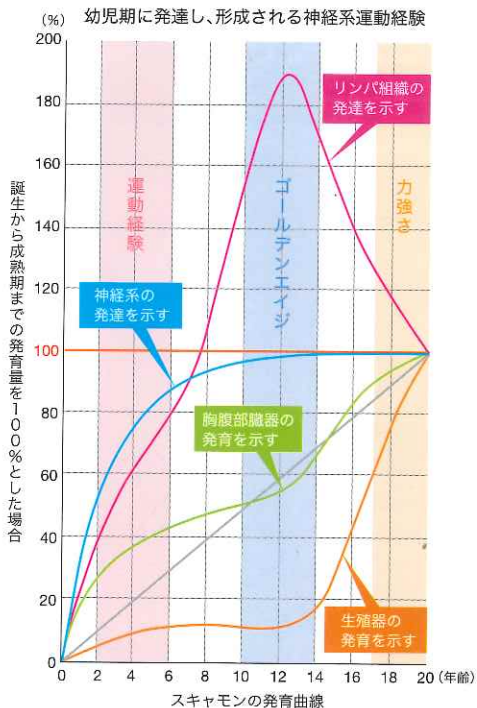
### 理由1 吸収しやすい時期に 覚えたことは忘れない

スキヤモンの発育曲線では、器用さやリズム感を担う神経系統の成長(神経型)は、生まれてから4・5歳頃までで成人の80%近くまで達することが示されています。よってこの時期に様々な運動経験をすることは非常に重要といえます。神経型は一度その経路が形成されるとなかなか消えません。いったん乗れるようになった自転車には、その後何年間も乗らなくても、再びスムーズに乗ることが出来たりするのがその一例です。

### 理由2 幼児期の様々な運動経験は、 その後の体力や運動能力に 影響する

幼児期は、遊びや運動の中からたくさんの学びを吸収しやすい時期です。この時期に、生涯にわたって必要な運動の基となる基本的な動き(走る、跳ぶ、投げる等)を幅広く習得することが望ましいといえます。

また、近年子どもの体力低下が問題となっています。幼児期から運動に親しんでいると「身体を動かすこと=楽しいこと」という意識となり、その後も積極的に身体を動かすようになります。それが、長期的に見て体力向上にもつながっていくのです。



ジャクバ  
サッカー教室の  
効果を実感!



息子の夢は  
サッカー選手に  
なることです。

親子でサッカー観戦を  
楽しんでいます。



とにかく元気に  
なりました。

いろいろな事に  
興味を持ち、  
積極的になりました。

大きな声で  
挨拶できるようになり、  
礼儀正しくなりました。

仲間との  
チームワークの大切さを  
学んでいます。

運動が好きに  
なりました。

頑張ることを学び、  
何事も諦めないように  
なりました。

勝つ喜びと  
負ける悔しさを知り、  
努力することが大事だと  
学んだようです。

## カリキュラム

# 笑顔いっぱい！ サッカー教室のカリキュラム！

どんなレッスンが  
待っているの？



ジャクバでは、子どもたちが楽しみながら運動できるカリキュラムを実施しています。  
やさしいものから、順を追って高度なものへ。無理なくマスターできるから安心です。

### カリキュラム一例

月	年少・中	年長	児童
4 5 6	<p>基礎・体方面</p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> 興味づけ</li> <li><input type="checkbox"/> 体力づくり                             <ul style="list-style-type: none"> <li>・持久・瞬発力</li> <li>・筋力・柔軟</li> </ul> </li> <li><input type="checkbox"/> スキル                             <ul style="list-style-type: none"> <li>・ボールを足で運ぶ</li> <li>・ボールをける</li> <li>・ボールを止める</li> </ul> </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> 興味づけ</li> <li><input type="checkbox"/> ルール説明</li> <li><input type="checkbox"/> 体力づくり                             <ul style="list-style-type: none"> <li>・持久・瞬発力・筋力・柔軟</li> </ul> </li> <li><input type="checkbox"/> スキル                             <ul style="list-style-type: none"> <li>・インステップキック</li> <li>・ドリブル</li> <li>・ボールタッチ</li> <li>・スローイング</li> </ul> </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> ルール説明                             <ul style="list-style-type: none"> <li>・ポジション説明+役割</li> </ul> </li> <li><input type="checkbox"/> 体力づくり</li> <li><input type="checkbox"/> スキル                             <ul style="list-style-type: none"> <li>・インステップ・インサイドキック</li> <li>・リフティング</li> <li>・ヘディング</li> <li>・トラップ</li> <li>・ドリブル</li> </ul> </li> </ul>

## 年間行事 楽しいイベントもりだくさん！

ジャクバでは、年間を通してさまざまなイベントを行っています。  
集団での行動や、違う環境での体験が、よりたくましい子どもを育てていきます。

いろんなことに  
チャレンジ！



### 年間行事予定一例

春	4	<ul style="list-style-type: none"> <li>・体力づくり</li> <li>・友達づくり</li> </ul>	
	5	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ボールと遊ぼう</li> </ul>	
	6	<ul style="list-style-type: none"> <li>・サッカー大会</li> </ul>	
夏	7	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ボールフィーリング</li> <li>・親子サッカー</li> </ul>	
	8	<ul style="list-style-type: none"> <li>・夏季野外教育活動 (サッカー合宿)</li> </ul>	
	9		

秋	10		
	11	<ul style="list-style-type: none"> <li>・サッカー大会</li> </ul>	
	12	<ul style="list-style-type: none"> <li>・冬季野外教育活動 (スキー教室・サッカー合宿)</li> <li>・サッカー大会</li> </ul>	
冬	1	<ul style="list-style-type: none"> <li>・サッカー大会</li> </ul>	
	2	<ul style="list-style-type: none"> <li>・サッカー大会</li> </ul>	
	3	<ul style="list-style-type: none"> <li>・春季野外教育活動 (サッカー合宿)</li> </ul>	
春			

### お問い合わせ先

## 株式会社 ジャクバ

本部(本館) 〒187-0041 東京都小平市美園町 1-7-14  
TEL.042-345-6111 FAX.042-345-8088

ジャクバ 検索

